

Histaminintoleranse

Sett en strek eller ring rundt den plagen du har:

- Hevelse neseslimhinnen, rennende nese, nysing, hoste, pustevansker, trangt å puste
- Fordøyelsesproblemer: diaré, magesmerter, oppblåsthet, halsbrann, kvalme, oppkast
- Kløe i hud, øyne, nese, rødhet i huden (rødme i ansiktet), dermografisme, brennende følelse i huden
- Hetetokter, svetteutbrudd, forstyrret temperaturfølelse
- Forstyrret hjerterefrekvens, hjertebank, blodtrykksfall
- Hodepine, migrene, svimmelhet
- Søvnforstyrrelser, tretthet
- Menstruasjonsforstyrrelser, for kort eller for lang syklus, menssmerter, PMS
- Ødem dvs hevelse, vannansamlinger, ansikt, fingre, ankler (sokkemerker)